

Saúde Gengival



SOBRAPE
SOCIEDADE BRASILEIRA
DE PERIODONTOLOGIA

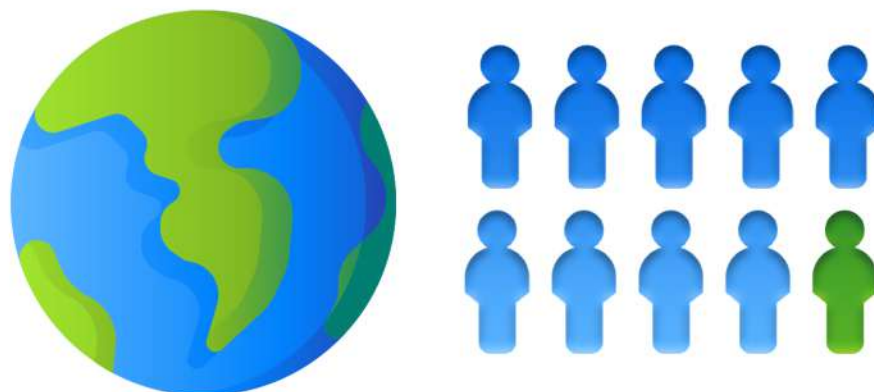
CR PE

CONSELHO REGIONAL
DE ODONTOLOGIA
DE PERNAMBUCO



Gengiva saudável não sangra!

Identificar gengivas com sangramento pode ser um sinal importante de alguma alteração em sua boca.



Especialistas afirmam que **90%** população mundial tem gengivite



Sendo caracterizada por sangramentos na gengiva, a gengivite pode evoluir levando, inclusive, à perda de dentes.



"A placa bacteriana, que é uma camada de resíduos de alimentos e bactérias é uma das principais causas da doença", acrescenta.

Com práticas e hábitos diários você consegue:



Promove e mantém a saúde bucal



Evita as principais doenças bucais



Diminui os impactos negativos que pode causar na saúde do indivíduo.

Controle destas doenças



Ajuda ainda a controlar as manifestações do mau hálito, assim como, a inflamação que pode interferir negativamente na condição sistêmica do indivíduo. Desta forma, outra área de atuação do Periodontista e em conjunto com médicos e outros profissionais de saúde, visando contribuir para o cuidado da saúde integral e do bem estar dos pacientes.

Os obstáculos para uma boa higiene podem envolver os seguintes aspectos:



Falta de compreensão dos fatores que causam as doenças que acometem os dentes, gengivas e implantes;



Falta de recurso adequado para a higiene dental, principalmente, do uso combinado da escova de dente e do fio dental;



Escovar os dentes uma única vez ao dia;



Não usar o fio dental todos os dias;



Escovar os dentes muito rápido, ou seja, durante pouco tempo;



Não usar corretamente a escova e/ou do fio dental, o que muitas vezes requer destreza, orientação, supervisão e treinamento;



Falta de atenção plena ao higienizar os dentes e os implantes.

CONHEÇA OS PRIMEIROS SINAIS DE ALERTA

- Gengivas vermelhas e inchadas;
- Sangramento na escovação ou uso fio dental;
- Sangramento espontâneo;
- Gengivas retraídas que deixam os dentes mais longos;
- Dentes moles e
- Presença de pus entre gengivas e dentes.

COMPREENDA AS CONSEQUÊNCIAS

- Perda do dente;
- Dificuldade a mastigação;
- Ansiedade social;
- Desconforto pela perda de dentes e
- Mau hálito.

A doença da gengiva está associada a outras doenças sistêmicas grave

- Doenças cardiovasculares (aterosclerose, infarto e acidentes vasculares cerebrais- AVCs);
- Diabetes;
- Desordens neurológicas;
- Hipertensão e
- Pode levar à efeitos adversos na gravidez.



Escovar os dentes três vezes ao dia pode ajudar a evitar que a comida e a placa bacteriana fique presa entre os dentes e gengivas, o que leva à irritação da gengiva.



O uso do fio dental todos os dias também é uma maneira eficaz de remover partículas de alimentos e placa entre os dentes e gengivas, em locais que a escovação não pode alcançar.



Para evitar o distúrbio, os especialistas recomendam visitar periodicamente um dentista para avaliação de rotina, além de realizar uma profilaxia para uma remoção profissional de placa bacteriana.

Diretoria do CRO-PE (Biênio 2021-2023)

Efetivos:

Eduardo Ayrton Cavalcanti Vasconcelos

Adelmo Cavalcanti Aragão Neto

Maria Catarina Almeida Lago

Fabiana Moura da Motta Silveira

Marco Antônio Gomes Frazão

Suplentes:

Hércules Sávio Rodrigues Lima

Cláudio Heliomar Vicente da Silva

Avelar Cesar Amador

Daniel Saturnino da Silva Júnior

Glauco dos Santos Ferreira

Comissão de Responsabilidade Social SOBRAPE

Renata Cimões

Sérgio Kahn

Alexandra Dias

Mariana Figueiredo

Juliane Butze

Daniela Grisi

Maristela Lobo

Vanessa Frazão